

ALERTA SOBRE OS PREJUÍZOS À SAÚDE: FUMO E NARGUILE

Vanessa Neves dos Santos Aristides
Richelle Sousa Modesto
Jackelyne Borges Cabral
CyndeOhara Lopes de Sousa
Profa. Marta Régia Machado de Lima

vanessa.aristides@hotmail.com

Faculdade de Biologia e Química – Universidade de Rio Verde UniRV
Escola Municipal de Ensino Fundamental Selva Campos Monteiro

O uso de fumo e narguile entre os brasileiros vem crescendo a cada ano e o público mais atingido são adolescentes e jovens em idade escolar. A pessoa que fuma fica dependente da nicotina, que é uma droga bastante poderosa e atua no sistema nervoso central como a cocaína, heroína, álcool, com uma diferença: chega ao cérebro em apenas 7 a 19 segundos. De acordo com a organização mundial de saúde (OMS), não existe consumo seguro de tabaco, incluindo charuto, cachimbo, cigarro e narguile. O fumo pode provocar vários tipos de câncer, como o de pulmão de rim, de laringe, de cabeça e pescoço, de bexiga, de esôfago, pâncreas e estômago. O narguile contém nicotina e as mesmas 4.700 substâncias cancerígenas que provocam doenças cardíacas enfisemas e câncer de pulmão mesmo entre usuários que não tragam a substância. Outras consequências decorrem do uso compartilhado do narguile como transmissão de hepatite, herpes e tuberculose. Especialistas em doenças respiratórias advertem: 50 tragadas são suficientes para viciar. Com objetivo de alertar os alunos de duas turmas da 8º série num total de 70 participantes na ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL SELVA CAMPOS, foi realizada uma atividade constituída de uma palestra seguida de apresentação de vídeo sobre o consumo e as consequências do uso de narguile e fumo. O trabalho realizado foi um alerta importante pois através dele os alunos puderam refletir sobre o assunto, pois agora que eles sabem dos riscos causados pelo fumo e narguile podem fazer escolhas saudáveis para suas vidas evitando o consumo destes e ficando livres da dependência.

Palavras-chave: drogas, riscos, consequências.

Fonte financiadora: PIBID/CAPES